

Natürliche Badepralinen selbst gemacht

Für etwa 20 kleine Badepralinen brauchst du:

100 g Natron

50 g Zitronensäure (Pulver)

70 g Sheabutter

40 g Stärke

10-15 Tr. Ätherische Öle (optional)

Lebensmittelfarbe



Silikonförmchen für Pralinen oder Eiswürfelformen eignen sich, um den Pralinen eine schöne Form zu geben.

Sheabutter in einem Glas im Wasserbad bei geringer Temperatur schmelzen.

Natron, Zitronensäure und Stärke in einer kleinen Schüssel mischen, bis keine Klümpchen mehr vorhanden sind.

Flüssige Sheabutter zu den trockenen Zutaten geben und zu einem gleichmäßigen Brei verrühren.

Ätherische Öle und Lebensmittelfarbe unterrühren (optional).

Die Paste mit einem Löffel in Silikonförmchen streichen.

Im Kühlschrank für mehrere Stunden kaltstellen, dann können die Pralinen besser aus den Förmchen gelöst werden.

Die fertigen Badepralinen halten sich mindestens sechs Monate bzw. an der kürzesten haltbaren Zutat orientiere! Das ist in der Regel die Sheabutter.

Besonders gut eignen sich diese Duftmischungen mit ätherischen Ölen:

- 10 Tr. Vanilleextrakt + 3 Tr. Tonkabohne
- 7 Tr. Lavendel + 3 Tr. Zitrone + 3 Tr. Rosmarin
- 8 Tr. Mandarine rot + 2 Tr. Litsea Cubeba + 2 Tr. Tonkabohne